ワーク通信

発行所
社会福祉法人
岩手県身体障害者福祉協会
指定障害者支援施設
岩手ワークショップ
☎ 019-661-7389
令和７年 12 月 26 日発行

ワーク大運動会
10月2日（木）岩手ワークショップ

所　　感

所長　井　上　勝　巳

2025年の世相を１字で表す「今年の漢字」が「熊」に決まったと発表されました。各地で出没と人的被害が相次いだのに加え、漢字で「熊猫」と表記されるパンダの中国返還にも注目が集まったためとのことです。施設の近くにも熊の目撃情報があり、玄関の自動ドアの電源を切り手動にするなどの対応を取らせていただきました。利用者職員には直接的な被害はありませんでしたが、外出時の行動にはある程度の制限がありました。雪が降り施設の周りも積雪となっても熊の目撃情報は毎日発表されております。みなさまも被害にあわないよう十分お気をつけいただきたいと思います。

年越しといえば、年越しそばではないでしょうか？現在の年越しそばに込められた意味は様々ですが、

・お蕎麦のように長生きできるように
・切れやすいお蕎麦のように不運を切り捨て、来年を幸運で迎えられる様に
・蕎麦は風雨にさらされても、日光を浴びると再び元気になることから、来年も無病息災でありますように。という願いが込められています。

また、2026年は六十干支で「丙午（ひのえ・うま）」の年です。

以前目にした何かに書いてありましたが、丙午（ひのえうま）は、情熱と推進力にあふれ、大きな飛躍や成長のチャンスをもたらす年とされているそうです。丙午の年は「火」の性質を強く持ち、情熱やエネルギーが活発になる年です。これまで停滞していた物事が一気に動き出し、新しい挑戦を始めるチャンスが訪れ、推進力と行動力が高まる年になるそうです。

しかし、勢いが強すぎると、衝突やトラブルを招く可能性もあります。感情的にならず、冷静な判断を心がけることが重要です。計画を立て、感情よりも理性を優先することで、火のエネルギーを上手にコントロールすることが大切になる年になると思います。

写真で見る行事

友近890ライブ

7月31日(木)

6年ぶりの再会！ひさびさのやっくんの歌声は、みんなの心にしみしみです。応援グッズも作ってみんなで最高潮に盛り上がりました～！

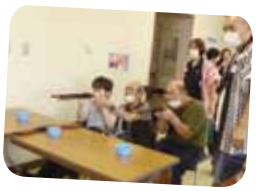
栄養の日

8月6日(水)

8月1日～7日まで栄養週間です。ワークでは今年もお弁当をとって食べました。キウイもおいしく、みんなモリモリ食べています。ちなみに8月4日は栄養の日ですよ～。

ワークまつり

9月6日(土)



今年は無事開催されたワークまつり！他施設の方々の販売もあり、ゲームありと盛りだくさんなお祭りとなりました。最後にじゃんけん大会！景品当たったかな～？

避難訓練

9月11日(木)

入所・通所利用者と職員で日中に火災がおきた想定で避難訓練実施しました。日ごろの訓練が大事になってきます。火事を起こさないことが一番です。火の用心！！！

ワーク大運動会

10月2日(木)

2年ぶりのワークショップ大運動会！。入所・通所の利用者＆利用者ご家族＆職員総勢90名の大運動会はとっても盛り上がりました。また来年も開催できることを祈って、みんなで記念撮影♡。

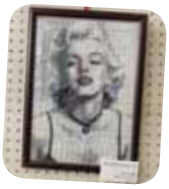
キッチンカー

10月2日(木)

運動会で力いっぱい運動した後はおいしいものを！ってことでワークにキッチンカーがやってきたよ！初めての開催で、利用者のみんなも職員もドキドキ。みんなの笑顔もいっぱい！おなかもいっぱいでした～！

芸術祭

11月20日(木)



今年も、障害者文化芸術祭が、ふれあいランド岩手で開催され、書道を出展されたFさんが見事特別賞を受賞いたしました！Fさんの素敵な笑顔と、惜しくも入選を逃しましたがジオラマを真剣なまなざしで見つめるTさん。次回のご自身の作品に何かヒントが!?早くも来年に向け構想は広がります～

ブラッシング指導

11月20日(木)

11月20日岩手医科大学医療専門学校歯科衛生学科の皆様よりブラッシングのご指導をただきました。一人ひとり歯磨きの大切さを改めて感じ、今後の口腔維持への意識が高まりました。

クリスマス装飾

12月2日(火)

今年もサンタさんの季節到来！ってことで皆さんとクリスマス装飾を楽しみました～。とっても素敵に仕上がりましたのでお近くにいらした際には是非、お立ち寄りくださいませ～

公楽贈呈式

12月16日(火)

公楽さんよりお菓子の贈呈がありました。毎年ありがとうございます。今回いただいたお菓子は、クリスマス忘年会で皆さんに配りました^^

クリスマス忘年会

12月18日(木)

写真で見る行事

写真で見る行事

クリスマス忘年会

12月18日(木)

お待たせしました。大クリスマス忘年会！今年は職員の顔当てクイズから、恒例の職員による余興をケーキと飲み物を召し上がりながら、楽しんでいただきました。会の最後には来年の干支にちなんで、馬トナカイがソリにプレゼントを積んで登場し、皆さんの歓声に包まれました♪

★ 新職員のご紹介 ★

村上彩子（むらかみあやこ）
（生活支援員）
令和7年10月1日付

好きな食べ物：お好み焼き
座右の銘：一期一会
ひとこと：職員の一員として活躍できるよう精一杯、頑張ります。

ワークショップのホームページが見れるよ！

QRコードをスキャンしてみてね♪

あとがき

あんなに暑かった夏の日が嘘のように、しっかりと寒気に覆われている今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。日々あわただしく過ごしていても四季は確実にめぐっているのだと、ここ半年を振り返って改めて実感し感動さえ覚えているしだいです。感染症や時事の事情によって開催を断念せざるをえなかった施設行事を、今年はなんとかかんとか実行し、利用者の皆様と一緒に盛り上がることが出来たのではないかと、職員も少々自負しております。今年は最近大きな地震がありました。皆様、ご関係者の方々に被害はございませんでしたでしょうか。また世界的にも日々を平和にくらしていける状態ではない国があります。世界は、そのような状況ではありますが、ワークショップ利用者様、保護者様が日々安心して穏やかに楽しんで過ごされますように今後も心を込めてご支援させていただきたいと思います。

本年も大変お世話になりました。どうぞよいお年をお迎えください。